



Nederlandse Vereniging voor Trombose en Hemostase

Newsletter

August 2020



Content

Introduction	3
NVTH Bestuurswissel	5
News	6
<i>Hoe hebben jonge onderzoekers de 'lockdown' beleefd?</i>	6
<i>ISTH 2020 virtual congress</i>	12
NVTH Symposium 2020 Cancellation	14
NVTH PhD Course 2020/2021	15



Introduction

Dear NVTH members,

We are nearing the end of August 2020 where we reflect on a, thus far, challenging year, and look forward to the events that lie ahead.

The COVID-19 pandemic has affected us all in various ways. Basic scientists had to abandon the labs and work from home, while the clinicians experienced a dramatic change in their clinical practice. In this newsletter some of the **NVTH early career researchers** share personal stories on how the pandemic has impacted their research.

Given the important role venous thromboembolism (VTE) plays in severe COVID-19, this was also the time for the Dutch clotters to unite into the **Dutch COVID & Thrombosis Coalition** (DCTC). With funding from ZonMw and the Dutch Thrombosis Foundation and participation of all UMCs, Sanquin, and many hospitals, DCTC aims to better understand the pathophysiology of COVID-19-associated VTE for prediction and improved treatment of COVID-19. We are sure this will result in a lot of impactful output.

Some excellent examples of this type of research, in addition to many other Dutch contributions, were presented at the **ISTH2020 Virtual Congress** last July. An impression of the Dutch participation can be found in this newsletter. During this time, the ISTH Council held their first virtual meeting, in which our former NVTH president **Saskia Middeldorp** participated as newly minted member of the **Council Class of 2026**: congratulations Saskia for being elected! And we also congratulate **Joost Meijers** for being elected as **Vice-Chair for the ISTH Scientific and Standardisation Committee!**

2020 also has the questionable honor to be the year in which the annual NVTH symposium has been cancelled –the first time in NVTH history. As Hotel Westduin can accommodate only the PhD course in a safe manner, we as NVTH board have decided to prioritize training for the PhD students. Therefore, the **PhD course** will take place in an adapted form from **November 9-12, 2020**. The registrations for the symposium will be transferred to the 2021 edition, and the **NVTH General Assembly** and **Coagulation Quiz** will be held in a virtual format on Thursday, November 12th. More details on this are provided in this newsletter.



Finally, we hope that everyone has found the opportunity this summer to recharge – stay safe and healthy.

On behalf of the NVTH Board,
Mettine Bos (mbos@lumc.nl)
NVTH President



NVTH Bestuurswissel

Volgens de statuten en het huishoudelijk reglement van de NVTH worden bestuursleden na 3 jaar herkozen en kunnen zij maximaal 6 jaar zitting hebben.

Vanwege de beëindiging van de zittingstermijn van 3 leden komen er 3 bestuursplekken vacant en zal er een verschuiving plaatsvinden van taken binnen het bestuur.

Roger Schutgens zal zijn lidmaatschap en secretarisfunctie in het bestuur in 2020 beëindigen. Het bestuur stelt **Heleen van Ommen** voor als **nieuw bestuurslid en secretaris**.

Pieter Willem Kamphuisen zal zijn lidmaatschap in het bestuur in 2020 beëindigen. Het bestuur stelt **Coen Maas** voor als **nieuw bestuurslid**.

Jessica Heijdra zal haar lidmaatschap in het bestuur in 2020 beëindigen. **Geïnteresseerden in de positie van AIO bestuurslid kunnen dit kenbaar maken bij het bestuur**. Het nieuwe AIO bestuurslid zal gekozen worden uit de aangemelde kandidaten door de promovendi tijdens de AIO cursus.

Volgens de statuten kunnen de NVTH leden tegenkandidaten bij het bestuur indienen. Dit dient minimaal een week voor de jaarlijkse Algemene Leden Vergadering (ALV) bij ondergetekende in bezit te zijn met minimaal 10 handtekeningen ter ondersteuning. De ALV vindt dit jaar plaats tijdens het jaarlijkse NVTH symposium op donderdag 12 november 2020 in Koudekerke.

Met vriendelijke groet,

Prof. dr. R.E.G. Schutgens
Secretaris NVTH



News

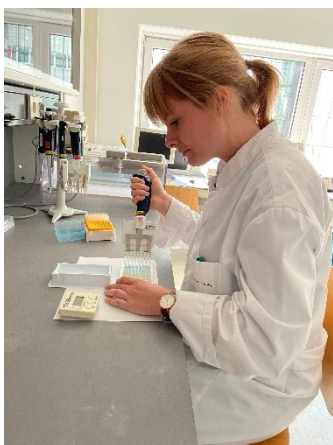
Hoe hebben jonge onderzoekers de 'lockdown' beleefd?

Maastricht: Mayken Visser en Aaron Iding

In de afgelopen maanden veranderde de COVID-19-pandemie ons werk- en privéleven ingrijpend. Onderstaand delen laatstejaars promovendus Mayken en eerstejaars promovendus Aaron van de Universiteit Maastricht hun ervaringen.

Mayken: “Toen de universiteit begin maart de laboratoria sloot, betekende dit dat belangrijke experimenten voor mijn proefschrift in het gedrang kwamen. Gedurende de eerste weken van de lockdown heb ik mij dan maar moeten bezighouden met data-analyse van reeds uitgevoerde experimenten en het schrijven van opzetten voor manuscripten.”

Aaron: “Ik had het geluk dat ik bezig was met het opzetten van een klinische trial en het analyseren van een vervulde database, hetgeen ik gemakkelijk thuis kon voortzetten. De pandemie bleek zelfs zijn voordelen te hebben, aangezien collega's nu flexibeler beschikbaar waren voor overleg. Ik moet wel zeggen dat het erg wennen was om vanuit thuis te werken, temeer ik nog op een studentenkamer woonde. Het wordt dan lastig om je werk los te laten en de overheidsmaatregelen lieten al weinig toe ter ontspanning.”



Mayken: “Toen het duidelijk werd dat trombotische complicaties een belangrijke rol spelen in COVID-19, heb ik met mijn supervisors de mogelijkheid besproken om hiernaar onderzoek te doen. Zo kwam het dat ik na enkele weken thuis te spenderen alweer voltijds in het lab stond om samen met anderen van onze onderzoeksgroep experimenten uit te voeren naar COVID-19-geassocieerde hypercoagulabiliteit. Het was hard werken, omdat ik naast het onderzoek naar COVID-19 ook mijn eigen projecten heb voortgezet. Het was tevens wennen aan de stilte in de laboratoria en kantoren, aangezien de meeste collega's nog vanuit thuis werkten.”

Aaron: “Om met elkaar in contact te blijven, besloot onze werkgroep frequent online samen te komen, in het begin zelfs iedere ochtend. We deelden dan met elkaar de vooruitgang die we



in ons onderzoek hadden geboekt. Ik ervoer de samenkomsten als erg motiverend en bevorderend voor de werkrountine. Toch waren ze zeker niet gelijkwaardig aan face-to-face contact. Dit werd me vooral duidelijk toen ik later in de pandemie weer af en toe collega's fysiek tegenkwam en goed kon bijpraten."

Mayken: "Aangezien we ook eens informeel bij elkaar wilden komen, organiseerde onze werkgroep een online pubquiz waarbij iedereen aanwezig was. Het was daarbij verboden om over onderzoek te spreken en de vragen waren ook van hele andere inhoud. Onder het genot van een drankje konden we eindelijk onze gedachten eens verzetten. Het was een zeer geslaagde avond en zeker voor herhaling vatbaar."

Aaron: "De afgelopen periode heeft veel aanpassingsvermogen van ons allen vereist. Als ik iets geleerd heb, dan is het hoe belangrijk sociaal contact met je collega's is om goed wetenschappelijk onderzoek te verrichten."

Leiden: Milou Stals en Fleur Kaptein

We geven jullie graag een inkijkje in hoe de coronacrisis de afgelopen weken tot maanden onze normale werkzaamheden als PhD student heeft veranderd.



Milou: "Normaal gesproken ligt de focus van mijn onderzoeksprojecten op de diagnostiek van longembolieën in speciale patiëntpopulaties en trombotische complicaties in patiënten met kanker. Mijn hoofdproject is de Hydra studie, een gerandomiseerde diagnostische studie in patiënten met kanker en een verdenking op een longembolie. Deze studie evalueert de werking van het YEARS algoritme in patiënten met kanker. Na heel wat maanden voorbereiding begonnen de Hydra inclusies aan het begin van dit jaar net lekker te lopen en kregen ook langzaam andere ziekenhuizen de goedkeuring binnen om mee te mogen doen. Maar toen kwam COVID-19 naar Nederland..."

Fleur: "Ik ben pas afgelopen januari begonnen met mijn PhD, nadat ik twee jaar als ANIOS Interne Geneeskunde heb gewerkt. Mijn hoofdproject is een landelijke registratie voor patiënten met een maligniteit die trombose ontwikkelen, waarbij de behandeling en eventuele complicaties gevolgd zullen worden (Dutch VTE cancer registry). Ik was eigenlijk net een beetje gewend in het LUMC en was hard bezig mijn (deel)projecten op te zetten, toen het coronavirus een steeds groter probleem in Nederland aan het worden was. Ik was





eerst vooral benieuwd of wij als arts-onderzoekers gevraagd zouden worden bij te springen in de kliniek. Het LUMC had het echter goed op orde, en ik kon me in ieder geval blijven focussen op onderzoek. Mijn retrospectieve projecten konden gewoon doorgang vinden, waarbij de coronacrisis ook wel een voordeel bracht: de patiënten die ik moest bellen waren bijna altijd thuis tijdens de intelligente lockdown, wat wel zo efficiënt was. Ik vond het aan het begin wel lastig dat we vooral thuis moesten werken, aangezien ik mijn begeleiders en collega's nog een beetje aan het leren kennen was, en besprekingen of vragen via e-mail of telefoon toch anders zijn dan wanneer je elkaar gewoon face-to-face ziet (naast dat samen op kantoor zitten ook gewoon een stuk gezelliger is)."

Milou: "Ondanks dat we eigenlijk door mochten met het includeren van patiënten (de studie gaat samen met standaardzorg en patiënten hoeven niet extra te komen), bleek dit niet haalbaar en liepen de inclusies snel terug. Dit was natuurlijk voor mij en ons team erg balen. Daarnaast moest er ook zo veel mogelijk thuisgewerkt worden, wat niet alleen ongezellig was maar ook onhandig door het gebrek aan ruimte bij mij thuis. Bovendien was het nog even de vraag of wij als arts-onderzoekers zouden moeten bijspringen in de kliniek, aangezien het aantal COVID-19 ziektegevallen snel opliep. Al met al was dit een hectische periode. Ondanks dat mijn hoofdproject grotendeels stil lag, kon ik nog wel even vooruit met administratieve taakjes en andere projecten waarvan de data binnen was en ik met schrijven kon beginnen. Daar was ik erg blij mee! Uiteindelijk is van de administratieve taakjes niet veel terecht gekomen toen Fleur en ik begin april door Menno Huisman en Erik Klok betrokken werden bij onderzoek naar COVID-19 en trombose."

Fleur: "Uiteindelijk ben ik wel opgeroepen om mee te helpen bij het regionale capaciteitscentrum in het LUMC om de overplaatsingen van COVID-19 patiënten in de regio te regelen. Vanuit het landelijk coördinatiecentrum patiëntenspreiding (LCPS) in Rotterdam werd de verdeling van COVID-19 patiënten tussen alle regio's in Nederland gecoördineerd, en wij deden dat dan weer voor de ziekenhuizen binnen onze regio. Het was leuk om hier bij betrokken te zijn, en vooral ook om te zien hoe snel deze coördinatie op poten stond en hoe men continu zijn best deed om de processen te verbeteren."

Milou: "Er kwamen steeds meer geluiden dat opvallend veel opgenomen COVID-19 patiënten trombose bleken te hebben maar studies ontbraken nog. Het onderzoek wilde in kaart brengen hoe vaak trombose bij opgenomen COVID-19 patiënten op de intensive care voorkwam. Samen met het Erasmus Medisch Centrum in Rotterdam en het Amphia ziekenhuis in Breda is er in hele korte tijd data over deze patiënten verzameld omdat haast geboden was. Vanaf



dat moment ben ik nagenoeg non-stop met COVID-19 en trombose onderzoek bezig geweest! Ik heb me dan gelukkig ook geen moment verveeld. Het was indrukwekkend om te zien hoe veel publicaties hierop volgden en heel interessant om langzaamaan meer te weten te komen over trombose bij COVID-19.”

Fleur: “Ook ik werd gevraagd mee te helpen aan de studies en het was belangrijk snel resultaten te hebben, zodat deze kennis natuurlijk nog gebruikt kon worden ten tijde van de pandemie. Dit zorgde ervoor dat ik bijvoorbeeld plots in het Amphia ziekenhuis in Breda patiëntgegevens aan het verzamelen was, en tussen de belletjes bij het coördinatiecentrum door de gegevens van COVID-19 patiënten in het LUMC invoerde. Dit was wel even hectisch, maar superleuk om bij betrokken te zijn. Daarnaast ook erg interessant om te zien hoe snel onderzoek verricht kan worden in tijden van crisis. Voor mij persoonlijk is het extra leuk dat door deze snelle publicaties mijn naam eerder op Pubmed te vinden is dan verwacht.”

Milou: “Het voelde aanvankelijk raar dat ik als zorgverlener niet meehielp in de kliniek tijdens de COVID-19 crisis, maar door het doen van onderzoek naar COVID-19 en trombose heb ik toch nog het gevoel dat ik een steentje heb kunnen bijdragen. Inmiddels ben ik nog wat COVID-19 gerelateerd onderzoek aan het afronden en ben ik ook mijn andere projecten weer op aan het pakken. Ondanks dat ik veel geleerd heb, hoop ik dan toch dat we weer een beetje terug naar ‘normaal’ kunnen gaan.

Watch @MiddeldorpS interview Milou Stals about her #ISTH2020 research: "Higher Incidence of Thrombotic Complications in Hospitalized Patients With SARS-COV-2 Virus Versus Influenza Virus Infections": isthcongressdaily.org/Articles/ArtMI... @TromboseLeiden #COVID19 #COVID



Fleur: “Er is nog genoeg te onderzoeken met betrekking tot de relatie tussen COVID-19 en trombose, maar nu er (gelukkig) al weken veel minder nieuwe patiënten zijn, is de hectiek wel weg. Ik ben zelf al weer een tijdje vooral bezig met mijn oorspronkelijke projecten, wat ook wel weer fijn is. Terugkijkend was het zeker een bijzondere en leerzame periode, wat ik de rest van mijn PhD-tijd zeker meeneem.”



Groningen: Ellen Driever en Fien von Meijefeldt

Ellen: “In maart werd vanwege de uitbraak van het coronavirus de lockdown afgekondigd waardoor we werden geacht om thuis te werken. Het praktische onderzoekswerk op het laboratorium kwam volledig stil te liggen. Dat was even balen want in deze periode had ik veel onderzoekswerk op het laboratorium te doen. Andere activiteiten werden gecancelled of uitgesteld, zoals de NVTH PhD-cursus, het symposium en verschillende congressen waaraan ik deel zou nemen in Londen en Milaan.



Het was een periode die naast een aantal decepties ook mogelijkheden en kansen met zich meebracht. Nu kon ik mij focussen op andere dingen zoals het schrijven van manuscripten, het uitwerken van een database en ander kantoorwerk. Ook het begeleiden van studenten, stagiaires en afstudeerders ging in mum van tijd online door; zo werden meetings vanachter de computer gehouden en de verdere communicatie ging via email. Een ander voordeel is de nauwe samenwerking en goede communicatie met mijn promotor, hierdoor verliep alles soepel en zonder veel problemen.

In het begin beviel thuiswerken mij uitstekend. Ik heb thuis een rustige werkplek en kon daardoor ongestoord werken. Het thuiswerken is wel even wennen omdat je daadwerkelijk alles onder één dak moet doen. Natuurlijk vond ik het jammer dat ik niet verder kon met andere projecten op het laboratorium. Maar wetende wat er in het ziekenhuis gaande was omtrent de zorg voor zieke coronapatiënten en alles wat er in het ziekenhuis bij de uitbraak van het coronavirus kwam kijken, kon ik mijn eigen belang naast mij neerleggen.

Na een aantal weken thuiswerken begon ik toch wel de afwisseling tussen laboratorium en kantoorwerk te missen, en had ik de behoefte om collega's weer in het echt te zien in plaats van alleen digitaal. Ik was dan ook erg blij toen we eind mei weer naar het UMCG mochten. In eerste instantie mochten we in shifts en met een maximale bezetting van 30% weer aan het werk op het laboratorium. Voorzichtigheid geboden! Wat fijn om weer op de fiets naar het werk te kunnen en om mijn collega's te zien. Toen het weer toegestaan was om in het UMCG te werken ben ik direct verder gegaan waar ik gebleven was. En daarmee heb ik de vertraging van het uitvoeren van de experimenten zoveel mogelijk beperkt. Al met al heeft mijn onderzoek enige vertraging opgelopen, maar gelukkig heb ik nog voldoende tijd om mijn promotie af te ronden binnen de tijd die er voor staat. Als er iets is wat ik geleerd heb in deze periode dan is



het dat je soms geen invloed hebt op omstandigheden en gebeurtenissen. Probeer te relativiseren, benut je kansen en haal het beste eruit!”

Fien: “Ook voor mij was het behoorlijk schakelen toen COVID-19 ons land in lockdown bracht. Ik volg een gecombineerd MD/PhD traject en was na ruim een jaar promotieonderzoek net weer begonnen aan mijn coschappen in Zwolle. Na 2 weken bij de Chirurgie werd het op zondagavond officieel; vanaf maandag hoefde ik niet meer naar het ziekenhuis te komen en tot wanneer ik thuis moest blijven was onduidelijk. Stilzitten is niet echt mijn ding, dus ik was blij dat ik in deze periode thuis met onderzoek aan de slag kon. Ik had aardig wat te schrijven en vond (onverwachts) rust en concentratie achter mijn bureau in mijn coassistentenhuis. Met mijn huisgenoot, die ook MD/PhD student is, kon ik ventileren en konden we elkaar stimuleren door te werken of juist te pauzeren. De flexibiliteit die iedereen om mij heen toonde vond ik groots. Wij als PhD'ers, onze begeleiders, het ziekenhuis, al het zorgpersoneel, het lab, mijn medestudenten, iedereen ontdekte nieuwe mogelijkheden en zette zich in om er wat van te maken. Ik zal mij deze tijd herinneren als gek, heftig, maar toch ook waardevol, omdat het mij veel heeft geleerd. Als ik (hopelijk) over 2 jaar mijn boekje inlever, zijn de sporen van deze tijd duidelijk zichtbaar, van snel opeenvolgend geschreven stukken tot onderzoek over stolling in COVID-19-patiënten.”

Rotterdam: Lorenzo Romano

Vóór de coronacrisis, coördineerde ik als arts-onderzoeker onder andere de DAVID-studies. In samenwerking met hemofiliecentra over het hele land, includeren we voor deze studies milde hemofilie A-patiënten die een ingreep ondergaan. Zij krijgen een combinatie-behandeling van DDAVP én factor VIII-concentraat rondom deze – vooral electieve – ingrepen. Door de crisis nam het aantal electieve ingrepen sterk af en werden de studies dan ook stopgezet.

Rondom de piek van IC-opnames zijn collega-arts-onderzoekers en ik ook op verschillende afdelingen voor een periode ingewerkt om patiëntenzorg te kunnen leveren. Toentertijd was het nog niet duidelijk hoeveel COVID-19-patiënten er opgenomen zouden worden en hoeveel artsen er voor deze zorg nodig zouden zijn, net zoals ook verpleegkundigen van verschillende afdelingen elders ingezet werden om de zorg te ondersteunen. De grote flexibiliteit van iedereen in de zorg heeft veel indruk op me gemaakt. De samenwerking op de hematologieafdeling waar ik werd ingewerkt, heb ik als goed ervaren. Ik voelde me al snel deel van het team. Na afname van de eerste golf zijn de DAVID-studies weer opgestart en komt de electieve zorg nu langzaam weer op gang. Voor het najaar hoop ik dat een tweede golf uit zal blijven.



ISTH 2020 Virtual Congress

Unfortunately we were not able to enjoy all the latest thrombosis and hemostasis research in real life and to see each other in person under the Italian sun at the 'Hollandse Avond'. However, some research groups decided to organize their own miniature ISTH 2020, as you can see below.

Amsterdam:



#ISTH2020. It's a wrap! @amsterdamumc group
#wishwewereinmilan @isth





Leiden:

@TromboseLeiden's own *distanced* #ISTH2020 is on!
Three parallel rooms with scheduled program, scientific discussions in the hallways, and ... no lines for the snacks and drinks 🍷🍷🍷🍷🍷🍷





Annulering NVTH Symposium 2020

Vanwege de huidige corona-maatregelen ziet het NVTH bestuur zich helaas genoodzaakt het jaarlijkse **NVTH symposium**, dat plaats zou vinden op 11 en 12 november a.s., te annuleren. De gereserveerde locatie biedt helaas geen mogelijkheid om alle ruim 100 deelnemers op een veilige manier welkom te heten en aan het symposium deel te laten nemen. Een aantal van de geselecteerde abstract presentaties alsmede de (online) ALV en StolQuiz zullen worden ondergebracht in de AIO cursus – zie onder.

De registraties en betalingen voor dit jaar zullen worden doorgezet naar het NVTH symposium van 2021, welke plaats zal vinden op **woensdag 14 en donderdag 15 april 2021**. Er zal in het najaar persoonlijk contact opgenomen worden met alle geregistreerde deelnemers om na te gaan of zij hun deelname willen aanhouden voor het symposium in 2021. Indien deelnemers besluiten hun deelname te annuleren, dan zullen de registratiekosten worden teruggestort. Met sprekers en sponsors zal separaat contact worden opgenomen.

NVTH Symposium 2020 Cancellation

Due to the current coronavirus measures, the NVTH board has decided to cancel the yearly **NVTH symposium**, which was scheduled to take place on 11 and 12 November 2020. The reserved location unfortunately cannot facilitate accommodation and participation of all 100 participants in a safe manner. Some of the selected abstract presentations as well as the (online) NVTH General Assembly and the CoagQuiz will be embedded in the PhD course (see below).

This years' registrations and payments will be carried on to the NVTH Symposium in 2021, taking place on **Wednesday 14 and Thursday 15 April 2021**. In the autumn of 2020, all registered participants will be contacted personally to check if they want to hold on to their registration until the 2021 Symposium. If participants decide to cancel their registration, their payment will be refunded. Speakers and sponsors will be contacted separately.



NVTH AIO Cursus 2020/2021

Het NVTH bestuur vindt het belangrijk dat het onderwijs van de promovendi doorgang kan vinden en is dan ook verheugd te melden dat de AIO cursus dit jaar wel door zal gaan. Op dit moment wordt hard gewerkt aan een aangepast programma. Om o.a. ruimte te bieden aan disseminatie van onderzoek middels geselecteerde abstract presentaties zal de AIO cursus een dag langer duren, van **maandag 9 november t/m donderdag 12 november**.

Belangrijk is het volgende te melden:

- Alle deelnemers krijgen een 1 persoons hotelkamer
- De op dat moment geldende regels uitgevaardigd door de Rijksoverheid zullen te allen tijde worden gevolgd
- Zowel de ALV als StolQuiz zullen online worden gehouden in deze periode, informatie hierover volgt tijdig
- Het definitieve programma volgt z.s.m.

Er zal begin september persoonlijk contact opgenomen worden met alle geregistreerde deelnemers om na te gaan of zij hun deelname willen aanhouden voor november. Indien deelnemers besluiten hun deelname te annuleren, dan zullen de registratiekosten worden teruggestort. Met docenten en sponsoren zal separaat contact worden opgenomen.

De data voor de 2021 editie van de AIO cursus zijn ook bekend: **maandag 12 april t/m woensdag 15 april 2021**.

Wij vragen om uw begrip en geduld terwijl wij ons best doen dit alles af te handelen. Tenslotte verzoeken we u om deze berichtgeving door te sturen naar collega's die deze mailing mogelijk niet ontvangen.



NVTH PhD Course 2020/2021

The NVTH Board stresses the importance of continuing the PhD student education program and is therefore delighted to announce that this years' PhD Course will take place at a later time. At this moment we are working hard to provide an adapted programme. In order to disseminate research through selected abstract presentations, the PhD course will take a day longer, from **Monday 9 November until Thursday 12 November**.

It is important to notice that:

- All participants will get a single room
- The rules and regulations issued by the government will be followed at all times
- The NVTH General Assembly as well as the CoagQuiz will be held online in this period, more information will follow beforehand
- The definitive programme will follow soon

In the beginning of September, all registered participants will be contacted personally to check if they want to hold on to their registration for November. If participants decide to cancel their registration, their payment will be refunded. Speakers and sponsors will be contacted separately.

Dates for the 2021 edition of the PhD Course are **Monday 12 April until Wednesday 15 April 2021**.

We kindly ask for your understanding and patience while we do our utmost to handle everything correctly. Furthermore, we would like to ask you to share the above information with any colleagues who may not have received this mail.